

UKEPROGRAM

Fredag

	Hva:	Hvor:	Hvem:	Hvor:	Hvem:	Ansvar
10:00	Model event	Beitostølen	Alle løpere + ledere			HL
17:00	Lagledermøte HL-Sprint Maks to fra hver krets	Stadion	Løpere	Fritid		OLL
18:00	Middag pulje 1	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets
19:00	Middag pulje 2	Radisson	Hordaland, Vest-Agder Aust- Agder, Østfold Trenere OLL	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	Krets
			Løpere	Fritid		
22:00	På hyttene					Krets
23:00	God natt!					

UKEPROGRAM

Lørdag

	Hva:	Hvor:	Hvem:	Hvor:	Hvem:	Ansvar	
07:00	Frokost pulje 1	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets	
07:30	Frokost pulje 2	Radisson	Hordaland, Vest-Agder Aust- Agder, Østfold Trenere OLL	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	Krets	
08:00	FØRSTE BUSS (se egen plan)		Bussplassen				
10:00	HL - Sprint	Første start	Fagernes	Alle løpere + ledere			HL
13:00	BLOMSTERSEREMONI		Stadion				HL
13:30	Retur 1. buss	Startnummer:	Jenter 1-70	Gutter 1-20			
15:00	Retur 2. buss	Gutter 21-100					
DUSJ/AVSLAPPING							
17:00	Lagledermøte	Ledere	Stadion				OLL
	HL-LANG						
	Maks to fra hver krets						
18:00	Middag pulje 1	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets	
19:00	Middag pulje 2	Radisson	Hordaland, Vest-Agder Aust- Agder, Østfold Trenere OLL	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	Krets	
DUSJ/AVSLAPPING							
22:00	På hyttene					Krets	
23:00	God natt!						

UKEPROGRAM

Søndag	Hva:	Hvor:	Hvem:	Hvor:	Hvem:	Ansvar	
07:00	Frokost pulje 1	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets	
07:30	Frokost pulje 2	Radisson	Hordaland, Vest-Agder Aust- Agder, Østfold Trenere OLL	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	Krets	
10:00	HL - langdistanse Første start	Stadion	Alle løpere + ledere			HL	
14:30	BLOMSTERSEREMONI	Stadion				HL	
	DUSJ/AVSLAPPING						
17:00	Møter	Trener/ledere	Stadion				OLL
18:00	Middag pulje 1	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets	
19:00	Middag pulje 2	Radisson	Hordaland, Vest-Agder Aust- Agder, Østfold Trenere OLL	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	Krets	
19:30	Premieseremoni	Beitohallen	Alle				HL
21:00	Offisiell åpning av OLL 2011		Discotek	Matteateret	Deltakere	OLL	
23:00	På hyttene					Krets	
00:00	God natt!						

UKEPROGRAM

Mandag

	Hva:	Hvor:	Hvem:	Hvor:	Hvem:	Ansvar	
07:00	Frokost pulje 1	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets	
07:30	Frokost pulje 2	Radisson	Hordaland, Vest-Agder Aust- Agder, Østfold Trenere OLL	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	Krets	
09:00	Trening 1:	HL Gjennomløping	Stadion	Treningsgrupper (klassedelte)			OLL/Trener
12:00	Lunch/fritid		Hytter	Alle			Krets
12:15	Foredrag Eivind T		Raddison BLU	16åringer			OLL
13:15	Foredrag Eivind T		Raddison BLU	HL-prosjekt + ledere			
15:00	Knock out sprint	Kvalifisering	Sentrum	Alle			OLL
17:30	Dusj/fritid						Krets
	Middag pulje 1	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets	
19:00	Middag pulje 2	Radisson	Hordaland, Vest-Agder Aust- Agder, Østfold Trenere OLL	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	Krets	
20:00	Radisson Beitohallen	Foredag: Eskil Kinnberg Fra fjortis til WC - løper					OLL
21:00	UTDELING AV LAGKONKURRANSE						OLL
	Lagledermøte		Radisson	Ledere/Trenere			OLL
22:00	På hyttene						Krets
23:00	God natt!						

UKEPROGRAM

Tirsdag

	Hva:	Hvor:	Hvem:	Hvor:	Hvem:	Ansvar
07:00	Frokost pulje 1	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets
07:30	Frokost pulje 2	Radisson	Hordaland, Vest-Agder	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland	Krets
08:00	Avreise buss pulje 1	Bussplassen	Aust- Agder, Østfold Trenere OLL		Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	Krets Krest/OLL
08:45	Avreise buss pulje 2	Bussplassen				
09:30	"Hornet opp" Første start	Fjellkampen				OLL
11:00	LUNCH	Bitihorn				Krets
12:00	"Bitihorns forbann Jaktstart	Båtskaret				OLL
16:00	DUSJ/FRITID					OLL/Krets
18:00	Middag pulje 1	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets
19:00	Middag pulje 2	Radisson	Hordaland, Vest-Agder Aust- Agder, Østfold Trenere OLL	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	Krets
19:30	Lagedermøte	Stadion				OLL
20:30						
22:00	På hyttene					Krets
23:00	God natt					Krets

UKEPROGRAM

Onsdag	Hva:	Hvor:	Hvem:	Hvor:	Hvem:	Ansvar
07:00	Frokost pulje 1	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets
07:30	Frokost pulje 2	Radisson	Hordaland, Vest-Agder Aust- Agder, Østfold Trenere OLL	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	
09:00	Trening 1:	"KinA-O-Sjakk"	Stadion	Treningsgrupper (klassedelte)		OLL/Trener
				Gruppe 1-8	09:00	
				Gruppe 9-16	09:20	
				Gruppe 17-24	09:40	
				Gruppe 25-32	10:00	
12:00	Lunch/fritid	Hytter	Alle			Krets
14:00	Knock out sprint	Kvartfinale	Sentrum			OLL
15:30	Knock out sprint	Semifinale	Stadion			
16:30	Knock out sprint	Finale	Stadion			
17:00	Knock out sprint	Superfinale	Stadion	17:15 Premieutdeling KO sprint + lagkonkurranse		
17:30	Dusj/fritid					Krets
18:00	Middag pulje 1	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets
19:00	Middag pulje 2	Radisson	Hordaland, Vest-Agder Aust- Agder, Østfold Trenere OLL	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	Krets
19:30	Lagledermøte	Stadion		Matteateret	Discotek	OLL
						OLL
23:00	På hyttene					Krets
00:00	God natt!					

UKEPROGRAM

Torsdag	Hva:	Hvor:	Hvem:	Hvor:	Hvem:	Ansvar
07:00	Frokost pulje 1 Rydd, vask, pakk	Radisson	Akershus/Oslo Hedmark	Bergo:	Sør-Trøndelag, Buskerud Møre og Romsdal, Oppland Sogn og Fjordane	Krets
07:30	Frokost pulje 2 Rydd, vask, pakk	Radisson	Hordaland, Vest-Agder Aust- Agder, Østfold Trenere OLL	Bergo	Rogaland, Finnmark, Nordland Vestfold, Telemark, Troms Nord-Trøndelag	Krets
08:30	AVGANG Kretsstafett	Sentrum				KRETS
09:30	Kretsstafett Jenter	Helsesportsenteret	Jenter			OLL
11:00	Kretsstafett Gutter	Helsesportsenteret	Gutter			
13:00	Premier/Avreise	Helsesportsenteret				OLL/KRETS